



依法履职为人民——走近我们身边的全国人大代表

何学彬：启动分餐制立法 推行新的生活方式

“抓住新冠病毒疫情对民众心理冲击的契机，尽快启动分餐制立法，破除餐饮陋俗，在全社会推行一种健康文明节俭的生活方式。”新年即将到来之际，十三届全国人大代表何学彬在接受记者采访时，话题从我们一日三餐都离不开的筷子说了起来。

■本报记者 钟德波

为什么要推行分餐制

秦汉乃至唐代，中国一直实行分餐制。宋代以后，热闹、热情、豪放的共餐制风俗习惯开始进入中原。

何学彬说，共餐制虽有一定的优点，但其弊端越来越明显的暴露出来。“共餐制一人一双筷子，在一个盘里或一个锅里一个盆里夹菜，每个人把筷子上的口水通过菜这个媒介与众人反复交换，而这种交换，吃一餐饭可达100次之多，一天就可到达300多次。”

共餐制是疾病传播的罪魁祸首。何学彬告诉记者，世界卫生组织统计数据表明，食源性疾患的发病率居各类疾病发病率的前列。在共餐制中，通过一双双筷子，大家不知不觉地传播着疾病。



图为何学彬出席十三届全国人大三次会议时留影。

“共餐制还带来惊人的餐桌浪费。”何学彬说，因为共餐制不是按需定量、按需供食，不是考虑“肚子”，而是考虑“面子”，甚至是死要面子活受罪。何学彬在部分餐饮场所进行调查时，发现一些高档餐饮场所存在“吃一半倒一半”的现象，有的甚至整桌饭菜丝纹未动就倒掉了。餐桌浪费最严重的是大多采用共餐制的婚宴、寿宴、生日宴等。

共餐制助推不合理的膳食结构，破坏民众营养摄入的均衡。何学彬说，共餐制往往是一大桌饭菜，人们喜欢吃什么就吃什么，很少考虑食物的营养均衡和荤素搭配，很少考虑食物摄入的总量，特别是热量、糖量、盐量等，营养摄入处于一种无量、无度、无序状态。“共餐制严重影响人民群众的健康水平。”

分餐制立法的基本思路

其实，早在十三届全国人大三次会议上，何学彬就提出了《关于启动分餐制立法推行健康文明节俭的生活方式的建议》。

习近平总书记前不久对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。习近平总书记强调，要加强立法，强化监督，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费现象，提倡公筷公勺。何学彬说，家庭是社会的细胞，也是培养文明就餐习惯、推行分餐制的基础。要通过宣传发动、示范引导，让每个家庭适应新的生活方式，让分餐成为每个家庭成员的自然选择、自觉习惯。

饮浪费行为。

何学彬表示，我们一定要认真贯彻落实习近平总书记的重要指示精神。启动分餐制立法，事情虽小，影响却非常深远，意义非常重大。“要加强领导，统筹规划，加强调研，广泛借鉴，立足实际，分层分步实施。”

何学彬建议，公务宴请、商务宴请、会议餐、工作餐、职工食堂、学生食堂，一步到位，一般实行自助餐。如果不实行自助餐，也要实行彻底的分餐制，即由厨师或服务人员分餐，由服务人员视情况追加饭菜。实行彻底的分餐制，要体现法律的强制性，要有相应的惩戒措施；要加强宣传引导，发挥好在全社会的示范引领作用，争取利用几年的时间，习惯一代人，影响几代人，彻底破除共餐制的旧观念，使分餐制成为全社会的共识，成为每个公民的自觉行动。

对私人性质的宴会，包括婚宴、寿宴等，何学彬希望实行彻底的分餐，对不愿实行彻底分餐者，可实行客人自我分餐，每盘菜要放置自助餐取菜夹子，由客人根据自己的需要、喜好自行取菜。这类宴会虽属非强制性分餐，饭店也要做好宣传推介工作，培养客人实行分餐的良好习惯。餐饮单位要对订餐者提出明确要求，订餐者也要对分餐做出相应的承诺。税务部门可对落实分餐要求好的饭店实行税收优惠，饭店也可对实行彻底分餐和落实分餐要求好的订餐者给予适当的折扣优惠或剩饭剩菜免费打包服务等，同时要发挥接受新事物快的青少年的引领作用，带动作用，争取通过三年左右的时间，让民众认识分餐制，接受分餐制、自觉履行分餐制。

家庭日常用餐，提倡公筷公勺。何学彬说，家庭是社会的细胞，也是培养文明就餐习惯、推行分餐制的基础。要通过宣传发动、示范引导，让每个家庭适应新的生活方式，让分餐成为每个家庭成员的自然选择、自觉习惯。

赵萍：荣誉之外，是沉甸甸的责任



图为赵萍（左）与我省全国人大代表王安兰（中）、魏琴（右）一起阅读本报。

赵萍，第十二届、十三届全国人大代表，东方电气风电有限公司研发中心副主任工程师。曾获省劳动模范、德阳市第四届十大杰出女性、德阳市“巾帼建功”标兵及“知识型女性”等称号。

■何 欢

诸多“头衔”与“光环”集于一身，于赵萍而言，荣誉之外，更多的是沉甸甸的责任。

提及近年来履行代表职务的感触，赵萍说得最多的是“使命光荣、责任重大”。

成为人大代表后，赵萍将技术研发中严谨认真的态度延续到了履职的点点滴滴中。她情系民生、恪尽职守，共向全国人代会提交72件议案、建议。

从高校招生名额分配到农村专合组织健康发展，从支持海上风电发展到加大对城

镇困难职工帮扶救助……赵萍所提建议点多面广量大，且切中要害、有的放矢，得到了有关部门和许多群众的共鸣。

大多数人从电视上和网络上感受到赵萍在会场上发言时的侃侃而谈、自信从容。殊不知，每一件走心建议和每一次精彩发言的背后，凝聚的都是赵萍点点滴滴、费时耗力的付出与心血。

“多年来的履职经历，让我深切体会到肩上的重任、背负的希望和背后人民群众的目光，也时常意识到自己能力、精力和知识面的局限，唯恐做得不好，辜负了人大代表这一神圣职务。”成为人大代表之后的赵萍，开始频繁钻研起了国家各项方针政策和法律法规，了解之前并不熟悉的各个专业领域，不断强化履职能力，提高议案、建议质量。在每一次调研走访中，她都广泛收集社情民意，力求能够有所收获

和得到启发，从而迸发出灵感，为提建议做准备。在每年的人代会上，她都会写下参会随笔，记录自己的体会与感想。每一次发言前，她都做足准备，克服心理压力，尽最大可能让发言更为专业。赵萍深知，需要通过人大代表反映的事项都不是简单、能够轻易解决的事项，往往牵涉各方利益，需要代表发挥“钉钉子”精神，持续追踪办理实效。

在德阳市人大常委会组织的一次视察活动中，有人向赵萍反映一家民营企业虽然锻件产品属于国内首创、世界领先水平，产品性能能够与国外大公司同台竞争，但是在大型火电设备招标采购中，被标书中的“需要进口”设置挡在招标的范围之外。

怎么办？赵萍迅速自学了招标法，并实地走访该企业，了解清楚情况后，撰写了《关于加强大型火电设备替代进口铸件推广应用工作的建议》，及时递交给全国人大。在2015年两会前夕，赵萍又回访该企业，得知实际情况没有改观后，又撰写了《关于制止大型设备关键铸锻件“指定进口”行为的建议》，并带到全国人代会上。

2015年底，赵萍得到消息，确认这个事情得到解决，才算放下了心。

“每次到北京开会都能够感受到国家的变化和社会的进步，也感觉到自己的成长！我有幸见证了《慈善法》等国家法律和大政方针的制定，也见证了‘移动手机携号转网’等在代表们的推动下逐渐推进或实施，深切感受到了人大代表在履行代表职务中发挥的巨大作用！”回顾起人大代表履职过程，赵萍颇为振奋和感慨。

让基层群众共享改革成果

广安市前锋区人大代表调研全区乡镇行政区划调整和村级建制调整改革工作情况

■本报讯 汪 琴 广安市前锋区人大常委会部分组成人员、区人大代表近日对全区乡镇行政区划调整和村级建制调整改革工作情况开展调研。

代表们实地察看了广兴镇寨坪村，并召开座谈会，听取区民政局关于区乡镇行政区划调整和村级建制调整改革的汇报。

代表们建议，要加强班子队伍建设，增强干部队伍工作合力，提

升基层治理能力和水平；增强“发展意识”，培育和发展优势特色产业，壮大集体经济，多渠道增加群众收入，助力脱贫攻坚、乡村振兴；落实各项涉农政策，加大保障力度，确保改革后各项工作顺利推进；优化资源配置和利用，抓好改革后资产管理、债务管理等工作，完善基层治理机构和便民服务体系，让基层群众共享改革成果。

人大代表在马边集中视察

■本报讯 魏秀南 胡成平 为深入了解县域经济社会发展和重大项目推进情况，12月16日，马边彝族自治县人大常委会组织人大代表开展集中视察活动。

在马边的全国、省、乐山市人大代表，以及县人大常委会组成人员先后来到乐西高速（建设镇互通）公路建设点、劳动镇福来村美丽乡村产业扶贫项目建设点、民主镇工业示范区基础设施建设项目、民建镇天星酒店，通过听取介绍、实地视察的方式，全方位感受马边民生改善、产业发展、重点项目建设等方面成果，进一步了解马边经济社会发展情况。

座谈会上，各级人大代表们听

取了关于乐西高速公路建设、福来美丽乡村产业扶贫项目、民主镇工业示范区基础设施建设和天性酒店等项目建设的汇报，并与县相关部门开展交流。

代表们充分肯定了近年来马边认真贯彻落实市委、市政府各项决策部署，在推动经济社会事业发展方面所取得的成就，尤其对马边项目建设、产业发展等工作给予了赞许。代表们纷纷表示，将结合视察情况，站在全局的高度，深入思考，主动谋划，围绕马边产业发展、民生改善、基层治理等工作，认真撰写议案与建议，为推动马边经济社会高质量发展贡献力量。



图为各级人大代表以及县人大常委会组成人员来到乐西高速（建设镇互通）公路建设点视察。

人大代表代表人民阅卷

■魏 华

放手，对照清单抓落实，切实履行人大代表职权。今年，已开展县人大代表小组活动16次，提出意见建议35条，有23条意见建议得到及时办理和回复。

县人大代表第二小组的代表们走进企业、街道社区、学校开展代表小组活动，调研农业产业和民办教育，视察棚户区改造项目建设。

代表们首先来到岳池县白庙镇广安高坝口生态农业有限责任公司。走进干净整洁的封闭式生产园区，35万只蛋鸡的生产线，竟然没有一点异味，高质量的环保让人大代表们由衷地称赞。

随后，代表们来到四川师范大学附属第七实验中学。面对该校优美的环境、现代化的教学设施、先进的教学理念、丰富的校园文化，代表们对学校的特色教育、培养目标、管理理念、发展战略都十分满意，对学校的教学、教研、校园文化以及为岳池教育事业的发展贡献给予了肯定。

代表们又来到该县朝阳街道白塔社区棚户区改造项目建设现场，开展“促民生实事”视察活动。视察发现，该项目启动后，由于各种原因，工程进行到一半便停工至今，群众期盼的住

房遥遥无期。

在学习研讨会上，人大代表们对该县农业产业和民办教育取得的成果纷纷点赞，对棚户区改造项目进行了严厉批评，表示要继续深入调研，梳理问题，形成高质量的建议，提交县政府办理，希望务必切实整改到位，让人民满意。

省、市、县三级人大代表，岳池县农广校校长柳莉平说：“作为人大代表，我们应该更加关注民生实事，把我们人民群众所需所想所盼的事情真正解决好，提高人民群众的满意度和幸福指数。”

“要想致富，就要勤快啊！”

前，用他的话说：“要想致富，就要勤快啊！”

近年来，高川乡扩大中药材种植面积，调整产业结构。马骏作为全乡中药材种植模范带头人，一直积极发展中药材种植与加工产业，打造中药材示范基地，带领群众脱贫致富。

“要打好脱贫攻坚产业这场硬仗，首先要自己做好榜样，自己不致富怎么能带动老百姓致富？”马骏暗暗下定决心。为了使中药材种植成功，他多次邀请药材种植专家传授先进经验，

一边学习一边实践。

他长期蹲在田间地头，通过自己的努力，将自己的黄连、重楼等中药材种植打理得井井有条。收购药材的时候，收购人员对马骏的药材质量给予了高度评价。马骏的1500亩中药材种植基地，成了高川乡一道靓丽的风景线。

一朵花放不是春，百花齐放春满园。马骏发展中药材产业不忘乡亲，他鼓励本村农户发展种植中药材，并在技术、资金、销售等方面提供帮助。

他给贫困户免费提供药材种苗和肥料，在种植技术上全程提供免费指导；他积极分享种植经验和处理办法，解决大家的后顾之忧。群众种植的中药材收获后，按前期约定，马骏实行购销一条龙服务，从而调动了广大农户种植中药材的积极性，帮助当地的老百姓生活一步步走向富裕。

在马骏的帮助下，高川乡共解决了十一户贫困户的务工问题，帮助群众种植中药材30余亩，为本乡的脱贫攻坚贡献了一份巨大的力量。

当好群众代言人

■罗安坤

建好代表机制激活力

要让基层人大“活”起来，首先要让人大代表“动”起来。金山镇人大通过制定代表履职登记表，从代表出席会议、代表为民建议、代表参加视察等方面，全面掌握代表在开会、闭会期间的工作情况，镇人大主席团不定期对代表工作开展情况进行问询和查阅；

同时，镇人大还通过评选“人大代表示范岗”，充分发挥好代表示范效应，以此激发代表履职的积极性、主动性。

“这既是责任清单，更是工作指南，让我们清楚地知道身为人大代表该如何履好职、尽好责、代好言。”马驰选区杨勇代表坚定地说。

完善代表平台解民忧
打通群众办事“最后一公里”，金

山镇人大把代表工作室前移，让代表有充分的空间和平台为群众排忧解难。在每个村（社区），都会有人大代表接待点，每周依据选区划分出代表具体坐班时间和地点。

如今，金山镇代表履职平台建设愈加完善，各项保障机制愈加健全，各级代表接待室、代表工作站、工作室，成为了代表联系群众、维护群众利益的有效途径和重要阵地。